

Nieuwsbrief Fysiotherapie Almere Haven



Ons team Fysiotherapie Almere Haven, houdt u graag in beweging!

Contact

Vanwege het Corona virus is de praktijk beperkt geopend.

U kunt ons wel bereiken voor vragen en/of advies.

Dat kan op 3 manieren:

- ✓ laat een bericht achter op onze voicemail, **036-5313131**
- ✓ stuur een bericht via de mail **info@fysioalmerehaven.nl**
- ✓ een (persoonlijk) bericht via onze Facebook pagina "Fysiotherapie Almere Haven"

Fysiotherapie behandelingen

Vanwege het Corona virus is de praktijk beperkt geopend.

Wij moeten ons houden aan de richtlijnen van het RIVM en de overheid. Patiënten die onder behandeling zijn, zijn afgebeld.

De mogelijkheid bestaat voor de patiënten die dat willen een consult te doen via beeldbellen of telefoon.

Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op en zullen u uitnodigen voor een consult of uw vragen hierover proberen te beantwoorden.

Dit aanbod geldt voor zowel al in behandeling zijnde patiënten alsook voor nieuwe aanmeldingen.

Mocht u geïnteresseerd zijn in een videoconsult middels beeldbellen, dan kunt u contact opnemen met ons via de mail: info@fysioalmerehaven.nl

Zodra het verantwoord is om de praktijk weer te openen worden alle huidige patiënten weer gebeld voor een nieuwe afspraak.

(Beeld-)bellen middels videoconsult

Inmiddels zitten velen van ons thuis, ook wij als fysiotherapeut. Dat betekent echter niet dat wij u niet bij kunnen staan met betrekking tot uw gezondheidsprobleem.

Inmiddels is het mogelijk om naast een gewoon telefonisch consult ook via beeldbellen antwoorden op uw vragen te krijgen.

Deze nieuwe vormen van hulpverlening wordt door de zorgverzekeraar vergoed

en telt als een reguliere zitting fysiotherapie. Zodoende kunnen we u toch nog van dienst zijn.

Het videoconsult gaat via een beveiligde link die u per mail toegestuurd krijgt. Wij bellen u op de afgesproken tijd. Mocht u dit willen laat het weten via de contact opties.

Bewegen

Gerda de Vries heeft een beweegvideo gemaakt die makkelijk te volgen is en de basis bewegingen laat zien.

Geïnteresseerd? Laat het ons weten - zie contact of via onze Facebook pagina.

Facebook

Volg ons op Facebook, lees ons laatste nieuws en leuke artikelen die we graag met u delen.

Onder de naam Fysiotherapie Almere Haven kunt u ons vinden.

Indien u fysieke klachten heeft en u wilt meer informatie kijk dan op [hierhebikpijn.nl](#)
Deze website geeft u wellicht meer informatie.

Beweegadvies

Ons advies is om in beweging te blijven voor behoud van uw gezondheid. De beweegnorm is tenminste 30 minuten per dag actief zijn. Bij voorkeur in blokjes van minimaal 10 minuten.

Er zijn meerdere opties:

- De beweegvideo van onze collega Gerda gebruiken. Deze is te vinden op onze Facebook pagina;
- *Nederland in Beweging* is een dagelijks beweegprogramma op tv (NPO 1). Na het meedoen zit je op de helft van de dagelijkse beweegnorm;
- De schoor organiseert ook activiteiten, deze zijn te vinden via Facebook: "Combinatiefunctionarissen Sport"

FYSIOTHERAPIE
ALMERE HAVEN
BEWEEGT MENSEN

